



BADMINTONSKA
ZVEZA SLOVENIJE

VABILO na LETNI TRENERSKI SEMINAR BZS

- Kje in kdaj? LENDAVA, 3.-5.november 2017
- Za koga? Vse vaditelje in trenerje klubov BZS, ki so vključeni v delo z mlajšimi in starejšimi tekmovalci (**seminar je obvezen za trenerje vključene v financiranje programa PŠŠ**)
- Cena? 140 EUR (vključuje 2 x polni penzion v dvoposteljni sobi hotela Lipa in stroške seminarja); samo seminar 40 EUR

Popust glede na bonitetni razred kluba:

- Razred A – 1 trener zastoj, 1 trener 50%, ostali 10% popusta
Razred B – 1 trener 50% popusta, 1 trener 30% popusta, ostali 10% popusta
Razred C – 1 trener 30% popusta, ostali 10% popusta
Razred D – 1 trener 20% popusta, ostali 10% popusta

- Prijave do 22.10.2017 na dusan.skerbis@badminton-zveza.si

Program

Petek, 3. november 2017

- 17.00 -17.45 *predavatelj mag. Tadej Šeme*
- Teoretična osnova tem seminarja**
- ciklizacija
 - motorično učenje
 - celostni pristop - športnik kot sistem
- 18.00 – 18.45 *predavatelj Rok Trampuž, prof.švz*



BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE

Letno načrtovanje (predavalnica v obliki skupinskega dela)

19.00 – 20.30 Večerja

od 20.30 dalje Druženje in debata o razvoju badmintona v Sloveniji

Sobota, 4. november 2017

7.00 – 9.00 zajtrk

9.00 -9.45 *predavatelj mag. Tadej Šeme*

Teorija fizične priprave

10.15 -11.30 *predavatelj mag. Tadej Šeme*

Praktični prikaz fizične priprave (v dvorani)

12.00 Kosilo (po kosilu možnost uporabe bazenov)

15.30 -16.15 *predavatelj Rok Trampuž, prof.švz*

Filozofija trenerja, stili treniranja

16.30 – 18.15 *predavatelj Rok Trampuž, prof.švz*

Oblikovanje vaj (prehod iz tehnične v taktične vaje) (v dvorani)

19.00 – 20.00 Večerja

20.15 - 22.00 *predavatelj mag. Dušan Skerbiš*

Pomembne informacije za trenerje kandidatov za reprezentance



BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE

- aktualna strategija delovanja reprezentanc in vloga klubov, cilji BZS
- letni koledar BZS in delo reprezentanc
- aktualni pravilniki in pravila BZS, BE in BWF
- spletna stran BZS kot vir informacij
- spletna stran BE in BWF kot vir informacij
- socialni mediji kot orodje za promocijo badmintona
- druge pomembne informacije

Debata o vrhunskem badmintonu v Sloveniji in v svetu

Nedelja, 5. november 2017

7.00 – 9.00	zajtrk
9.30 -11.30	praktični del v dvorani – izvedba treninga
12.00	Kosilo
13.00 -15.00	predavanje in praktični del v dvorani

Zaključek po predavanju ob 15.00.