



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Dejan Bajuk
Ulica	Ostrovharjeva ulica 4
Pošta	SI-1215 Medvode
Davčna številka	61915459
Matična številka	5137870000
Telefon	031 325194
E-pošta	info@badminton-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	BADMINTON
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, BADMINTON, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, BADMINTON
Ime in priimek vodje programa	Rok Trampuž
Izobrazba vodje programa	Fakulteta za šport - športno treniranje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – BADMINTON- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI BADMINTON.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – BADMINTON- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG BADMINTONSKA CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	110
POGOJI ZA VKLJUČITEV	Pogoji za vključitev v program usposabljanja druge stopnje so: <ul style="list-style-type: none">• Strokovna usposobljenost Športno treniranje – badminton - 1. stopnje• eno leto športno pedagoških izkušenj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Analiza fizičnih dejavnikov badmintonske igre	20	<ul style="list-style-type: none"> • zna naštetih telesnih sistemov, ki so relevantni za šport • pozna funkcijo telesnih sistemov, ki so relevantni za šport • zna pravilno uporabiti metode treninga za razvoj telesnih sistemov, ki so pomembni za športni uspeh • zna uporabiti pravilne principe glede na letni načrt dela • zna adaptirati metode treninga za različne starostne skupine • zna 	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa in Licenco Svetovne badmintonske zveze v nadaljevanju BWF za predavatelja / tutor na programu BWF trener 2.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Psihologija športa	5	<ul style="list-style-type: none"> - zna definirati športno psihologijo - zna ceniti meje za različne aplikacije športne psihologije - zna opisati metode, ki jih lahko uporabimo v trenažnem procesu: <ul style="list-style-type: none"> a) kohezija b) kontrola c) koncentracija d) samozavest e) zavzetost 	Teoretično preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa in Licenco Svetovne badmintonske zveze v nadaljevanju BWF za predavatelja / tutor na programu BWF trener 2. ali</p> <p>Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja psihologije športa.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
4	Principi treniranja	10	<p>Kandidat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pozna principe kaj trenirati - Pozna principe kdaj trenirati glede na tehniko, taktiko, fizično pripravo in psihološko pripravo - Pozna opisati komponente trenažnega procesa - Pozna faze načrtovalnega procesa - prepozna orodja, ki so v pomoč pri načrtovalnem procesu - pozna razliko in primerjavo med sposobnostjo, spretnostjo in potencialom - zna definirati motorične sposobnosti in jih razvrstiti na različne načine - Zna primerjati in razlikovati motorično učenje in motorično sposobnost - zna organizirati trening pri tem pa uporabljati izraze blokiran, različne in naključno - Pozna razlike med različnimi stili učenja - Pozna in uporablja različna 	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa in Licenco Svetovne badmintonske zveze v nadaljevanju BWF za predavatelja / tutor na programu BWF trener 2.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Analiza badmintonske igre	20	<ul style="list-style-type: none"> - Pozna metode za razvoj učinkovitega gibanja pri badmintonu - Zna pravilno razvijati sestavine učinkovitega gibanja z uporabo modela gibalnega cikla - Zna razvijati osnovne biomehanične principe, ki podpirajo učinkovite udarce - zna naštetih in pokazati ključne tehnične točke za udarce: <ul style="list-style-type: none"> a) vrteče/rezane in diagonalne žoge na mreži b) obrabni udarci za igro posamezno in dvojice c) rezane žoge nad glavo iz zadnjega dela d) napadalni udarec nad glavo z kratkim zamahom »stik smash« - Zna naštetih, razviti 4 faze gibalnega cikla (start, gibanje do udarca, udarec gibanje po udarcu) - zna organizirati gibalne komponente v tipične gibalne vzorce - zna naštetih razlike pri delu nog pri odgovoru na servis v igri dvojic - pozna različne načine gibanja v 	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa in Licenco Svetovne badmintonske zveze v nadaljevanju BWF za predavatelja / tutor na programu BWF trener 2.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
7	Športno življenje	5	<ul style="list-style-type: none"> • zna svetovati pri časovnem načrtovanju • pozna osnove za zdravo prehrano, ima osnovno znanje o športnih dodatkih in dopingu 	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo pridobljeno javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma, izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa in Licenco Svetovne badmintonske zveze v nadaljevanju BWF za predavatelja / tutor na programu BWF trener 2.
skupno št. ur posebnih vsebin		90			

Datum: 1.1.2026

Podpis odgovorne osebe: _____



BADMINTONSKA
ZVEZA SLOVENIJE

Dolgi most 6c
1000 Ljubljana