

LETNI DELOVNI NAČRT ZA REPREZENTANCO
DO 15 LET
BADMINTONSKÉ ZVEZE SLOVENIJE
ZA 2026



Pripravil:
Rok Trampuž
Januar 2026



Načrt dela reprezentance do 15 let

Odgovornost za izvedbo:

Rok Trampuž, selektor reprezentance U - 15

Načrt izvedbe:

V letu 2026 bo Evropsko prvenstvo do 15 let, ki bo potekalo na Norveškem (Sotri) od 07. 10. 2026 do 10. 10. 2026. BZS bo na EP do 15 let poslala igralce, ki bodo na izbranih tekmovanjih pokazali potrebno stopnjo pripravljenosti (tehnično, taktično, fizično) ter bili konkurenčni na mednarodni ravni.

Cilj:

- Udeležba na EP do 15 let posamično,
- Na EP poslati ekipo v vseh disciplinah.
- Skozi tekmovanja, skupne treninge in priprave poiskati in uigrati kombinacije v dvojicah in jih pripraviti na EP do 15 v letu 2026.

Na EP do 15 let:

Cilj:

- 1x uvrstitev med 8 najboljših
- 1x uvrstitve med 16 najboljših

Trenutni člani reprezentance:

<i>reprezentanca</i>	<i>fantje</i>	<i>dekleta</i>
A		Sara Bregar (BK Mengeš)
A		Mila Vrhovnik (BK Mengeš)
B	Jan Hotko (BK Pišce)	Pia Krizmanič (BK Medvode)
C	Aleks Pirnovar (BK Bit)	Kaja Utroša (BK Mladost)
C	Gašper Pušnik (BK Konex)	Neža Žitek (BK Mladost)
C	Mark Pogačar (BK Mengeš)	Julija Božnik (BK Mengeš)
C	Jonas Kovačič (BK Kungota)	Neja Rožič ŠD Sele – Vrhe)
C	Tjaž Novak Lešnik (ŠD Sele – Vrhe)	Niki Noa Žlebnik (BK Bit)
C	Sven Pahor (BK Mladost)	
C	Matic Knez Ogorelec (BK Ljubljana)	

Za reprezentanco do 15 let lahko nastopajo igralci letnik rojstva 2012 in mlajši.

A – reprezentanca naj bi se udeležila vseh turnirjev na katere bo potovala reprezentanca

B – reprezentanca naj bi se udeležila vsaj dveh od 4 izbirnih turnirjev, na katere naj bi potovala reprezentanca

C – posamezniki bodo vabljeni na kateri od turnirjev, ki se jih bo udeležila reprezentanca



Program tekmovanj:

datum	turnir	kraj	v izvedbi
12. – 15.3.2026	Multi alarm Youth U15	Pecs/ Madžarska	reprezentanca
29.03.2026	3. turnir do 15 let	BK Olimpija	klub
04. – 06.04.2026	Victor Jot U15	Edegeme / Belgija	Ožja reprezentanca
18. – 19.04.2026	Srebrna žogica Lendave	Lendava	klub
01.05. – 03.05.2026	Yonex Bolzaner cup U15	Bolzano / Italija	klub
09.05.2026	DP do 15 let		klub
15. – 17.5.2026	Adrija youth U15	Opatija / Hrvaška	klub
16. – 17.05.2026	Danish U15	Farum / Danska	Ožja reprezentanca
28.05. – 31.05.2026	Yonex Czech youth int.2025	Praga / Češka	reprezentanca
17. – 20.6.2026	Srbija U15 international	Novi Sad/Srbija	Opcijsko reprezentanca
28. – 30.8.2026	Tem youth	Mirna / Slovenija	klub
18. – 20.09.2026	Zagreb U15	Zagreb / Hrvaška	Ožja reprezentanca
07. – 10.10 2026	Evropsko prvenstvo do 15 let	Sotra / Norvaška	Reprezentanca
20.11. – 22.11.2026	N2N U15	Pecs / Madžarska	reprezentanca

Opomba 1.: Turnirji zapisani z rdečo štejejo za evropsko lestvico do 15 let, ki bo štela za nosilce za EP do 15 let.

Opomba 2.: *Tekmovanja zapisana z modro bodo poleg tekmovanj zapisana z rdečo, bodo štela za pokazatelj konkurenčnosti na mednarodnih turnirjih.*

Opomba 3.: *Tekmovanja so predvidena za aktivnosti celotne reprezentance, kar ne pomeni da bodo vsi igralci nastopali na vseh predvidenih tekmovanjih v tujini.*

Opomba 4.: *tekmovanja so predvidena za aktivnosti celotne reprezentance, kar ne pomeni da bodo vsi igralci nastopali na vseh predvidenih tekmovanjih v tujini. Za domača tekmovanja velja, da igralci nastopajo v svoji starostni kategoriji in največ eni višje (Primer: igralec U-15 igra turnirje U-15 in U17, ne pa tudi U-19)*

Program priprave in skupnih treningov:

datum	priprave	kraj
15.02.2026	Skupni treningi	
Marec 2026	Skupni treningi	Dolgi most
Julij 2026	Poletne priprave	
September 2026	Trening ožje ekipe, ki se bo udeležila EP	



Financiranje programa:

Pozvani reprezentanti bodo morali za posamezen turnir doplačati med 150,00€ in 180,00€ ter prehrano.

Način rangiranja za sestavo reprezentance:

Kriteriji:

- Rezultati na mednarodnih in domačih turnirjih,
- Za izbor v reprezentanco štejejo vsa tekmovanja od februarja 2026 do začetka septembra 2026. Pomembnejši so rezultati na turnirjih:

Mednarodni turnirji:

- Multi alarm Youth U15
- Victor Jot U15
- Bozner Fruhling Youth
- Adria youth 2025
- Danish U15
- Yonex Czech youth int. 2025
- Srbija U15 international
- Tem youth 2026

BZS bo na EP do 15 let poslala posameznike ali dvojice, ki bodo dosegali rezultate, ki bodo pokazali mednarodne konkurenčnosti naših igralcev. Za konkurenčnost se smatra:

- Posameznik ali posameznica letnik rojstva 2012 mora doseči najmanj 3x doseči uvrstitev med 8. najboljših v posamezni kategoriji na zgoraj navedenih mednarodnih turnirjih.
- Posameznik ali posameznica letnik rojstva 2013 mora doseči najmanj 2x doseči uvrstitev med 8. najboljših v posamezni kategoriji na zgoraj navedenih mednarodnih turnirjih in 4x zmagati skupino med posamezniki in se uvrstiti v izločilne boje.

Glede na mednarodne rezultate bomo lahko ocenili ali je posameznik, posameznica ali par zmožna uvrstitve na EP do 15 let med 16 najboljših.

Domači turnirji:

- 3. turnir do 15 let
- DP do 15 let

- V kolikor bi bili igralci izenačeni po rezultatih, bi se upoštevali tudi medsebojni dvoboji.
- udeležba na skupnih reprezentančnih akcijah,
- ocena selektorja glede na perspektivnost posameznika (perspektivnost posameznika se bo ocenjevala na podlagi tehničnega in taktičnega znanja).



Za nastop Na EP do 15 se bo upoštevalo:

- konkurenčnost na mednarodnih tekmovanjih (beri zgoraj)
- nastop na izbranih domačih tekmovanjih
- udeležba na skupnih reprezentančnih akcijah
- tehnično in taktično znanje (opis na zadnji strani)



Tehnično znanje:

Udarci:

- Dosledno izvajajte različne udarce v igri proti vrstnikom,

Sprednji del igrišča:

- FH in BH igra na mreži naravnost in diagonala, spin, kill, lift, zadržan lift
- vračanje servisa in igra na mreži z glavo loparja nad zapestjem (dvojice)

Srednji del igrišča:

- BH in FH blocks, drive lift ob telesu v igri posamezno,
- BH in FH blocks, drive lift pred telesom večinoma v igri dvojic,
- Zadnji del igrišča:
 - FH dolga in zadržana, drop /pulled drop/ held, slice /reverse drop, smash / stick
 - BH dolga / smash / pulled drop

Gibanje:

- Različne načine gibanja v različne kote,
- popraviti gibanje glede na taktično situacijo po udarcu.

Taktično znanje:

- Izdelava in izvedba načrta igre po opazovanju nasprotnika,
- sprememba taktike med tekmo,
- v sodelovanju s trenerjem izvesti taktični načrt,
- sprememba taktike med igro s pomočjo trenerja,
- prilagodi stil igre (safe, hard hitting),
- znati servirati in sprejemati servis ter razviti vzorce igr za igro posamezno in dvojice,
- napadalna in obrambna pozicija v dvojicah.

Pripravil:

Rok Trampuž

Selektor do 15 let